

Wir sind für Sie da

Wenn Sie im Rahmen Ihrer pädagogischen Tätigkeit Unterstützung durch unsere Sexualpädagog*innen wünschen oder Beratung bei sexualpädagogischen Fragen suchen, wenden Sie sich bitte an unsere Beratungsstelle. Gerne überlegen wir mit Ihnen gemeinsam, wie ein passgenaues sexualpädagogisches Angebot gestaltet werden kann.

Neben der sexualpädagogischen Arbeit in Schule und Kita bieten wir auch persönliche Beratung für alle Menschen rund um das Thema Sexualität.

Wichtig zu wissen

Selbstverständlich begegnen wir allen Menschen mit Respekt und Wertschätzung, ungeachtet Ihrer Herkunft, Nationalität, Religion, Kultur, Geschlecht oder sexueller Orientierung.

Unsere Beratungsangebote sind vertraulich und für Sie kostenlos. Auf Wunsch auch anonym.

Die Qualifikation unserer Fachkräfte erhalten wir durch stetige Fort- und Weiterbildung sowie Facharbeitskreise und kollegiale Beratung.

So erreichen Sie uns

Viele Dinge lassen sich in einem persönlichen Gespräch besser erörtern.

Fachbereich Schwangerschaftsberatung Sexuelle Bildung und Beratung

Warendorfer Str. 8

59227 Ahlen

Tel.: 02382 88996 66

Mobil: 0157 80577516

E-Mail: sexpaed@skf-online.de



SOZIALDIENST KATHOLISCHER FRAUEN E. V.
IM KREIS WARENDORF

Geschäftsstelle

Königstraße 8

59227 Ahlen

Tel: 02382 88996-0

E-Mail: info@skf-online.de

Schwangerschaftsberatungsstelle

Warendorfer Straße 8

59227 Ahlen

Tel.: 02382 88996 80

Fax: 02382 88996 81



www.skf-online.de
Sexualpädagogik

Sexuelle Bildung und Beratung



06/2022

SOZIALDIENST KATHOLISCHER FRAUEN E. V.
IM KREIS WARENDORF



Sexuelle Bildung/ Sexualpädagogik

Die Entfaltung einer eigenen selbstbestimmten Identität und Sexualität ist ein wichtiger Schritt in der Entwicklung junger Menschen. Sie ist prägend für deren weiteres Leben.

Aufgabe sexueller Bildung ist es, die jungen Menschen mit ihren Fragen und Unsicherheiten nicht alleine zu lassen und sie auf dem Weg zu Selbstbestimmung und verantwortlichem Umgang mit ihrer Sexualität liebevoll zu begleiten.

Dazu gehört neben dem Wissen der sexuellen und geschlechtlichen Vielfalt auch das Wissen um die körperlichen Veränderungen und Vorgänge im eigenen Körper, Reproduktion, Verhütung, sexuelle Gesundheit und vieles mehr.



Unsere Themenschwerpunkte

- Entwicklung eines positiven Körperbildes
- Wahrnehmung von Sexualität in der Gesellschaft (Sprache, Medien, Rollenbilder, etc.)
- Akzeptanz von Gefühlen
- Verantwortungsübernahme für sich und andere
- Zärtlichkeit und Lust
- respektvolle Kommunikation
- Freundschaft, Beziehung und Partnerschaft
- Körperliche Veränderungen und Vorgänge in der Pubertät
- Verhütung/ungewollte Schwangerschaft
- Schwangerschaft und Geburt
- sexuelle Gesundheit
- Beratungs- und Gesundheitservices
- Prävention sexualisierter Gewalt und Missbrauch
- Eigene Grenzen setzen und Grenzen achten

Unsere Projekte in Schule und Kita

Mit unseren sexualpädagogischen Angeboten wenden wir uns insbesondere an Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene in Schulen und Kitas. Aber auch Fachkräften und Eltern stehen wir sensibel und fachlich kompetent zur Seite.

Wir bieten eine geschützte Lernumgebung, in der junge Menschen vertraulich ihre Kompetenzen im Umgang mit dem Thema besprechen können. Durch den geleiteten Austausch mit Gleichaltrigen gelingt häufig eine reflektierte Haltung zu Sexualität.

Zusätzlich bieten wir für Schulen und Kitas Elternabende und Schulungen für pädagogische Fachkräfte zu kindlicher Sexualität bzw. Jugendsexualität an.

