

Erste-Hilfe-Kursus im 9. Jahrgang

Im 9. Jahrgang nehmen alle SuS an einem eintägigen Erste-Hilfe-Kursus teil. Dieser findet in den Räumen der Schule statt und wird vom Malteser Hilfsdienst Ostbevern angeboten. Folgende Inhalte werden besprochen und auch praktisch eingeübt:

Erste-Hilfe-Grundlehrgang

1. & 2. Unterrichtseinheit

Lebensretter: Die Sofortmaßnahmen – Notfall & keine Atmung (1)

Eröffnung & Begrüßung, Vorstellungsrunde, Der Notfall und der Ersthelfer, Hilfe rufen & Notruf, Zwei Techniken fürs Lebenretten, Die Herzdruckmassage, Zusammenfassung

3. & 4. Unterrichtseinheit

Lebensretter: Die Sofortmaßnahmen – Keine Atmung (2) & Bewusstlosigkeit

Wiederholung & Ausblick, Die Herzlungenwiederbelebung mit AED, Atemwege frei, Die Seitenlage, Kopf hoch, Zusammenfassung

5. & 6. Unterrichtseinheit

Lebensretter und Ersthelfer – Blutverlust & Notfall-Mensch

Wiederholung & Ausblick, Bedrohliche Blutungen stillen, Beine hoch, Notfall Mensch: Seelische Betreuung, Wärmen, Helfen als gesellschaftliche Aufgabe (1), Eigenschutz bei Erste-Hilfe-Maßnahmen, Zusammenfassung

7. & 8. Unterrichtseinheit

Ersthelfer • Wunden sichern, Ruhigstellen & Voraussetzungen schaffen

Wiederholung & Ausblick, Wunden sichern, Ruhigstellen, Spülen & Verdünnen, Kühlen, Voraussetzungen für Hilfe schaffen: Helfen im Straßenverkehr, Notfällen vorbeugen, Notfall Mensch: Psychiatrische Notfälle, Zusammenfassung

9. Unterrichtseinheit

Wiederholung & Auswertung

Helfen als gesellschaftliche Aufgabe (2), Gesamtwiederholung des Lehrgangs, Die Seminauswertung, Der Seminausstieg

Jeder Teilnehmer erhält im Anschluss eine Teilnahmebescheinigung.